



## Escrever uma carta de agradecimento

Pense em uma pessoa de quem você gosta muito ou em alguém que influenciou positivamente a sua vida (amigo, professora, parceiro, pai, mãe...).

Refleta sobre como esta relação foi importante, seus momentos bonitos, coisas que você aprendeu... Quais lembranças você associa a esta pessoa?



**Imagine-se escrevendo uma carta para esta pessoa a fim de dizer tudo o que lhe parece importante.**

