

UM BÔNUS BRASILEIRO: CONHEÇA WALTER ORTHMANN

Você consegue pensar num homem **trabalhando há 81 anos no mesmo emprego?** Um homem que se tornou o recordista mundial e por isso foi parar no **Guinness World Record?**

Pois esse homem existe e segue trabalhando firme em seu posto de gerente e consultor de vendas de uma indústria, todos os dias, das 8 da manhã às 5 da tarde. **Walther Orthmann** é natural de Brusque, Santa Catarina, e desde os 16 anos trabalha na indústria têxtil RenauxView, da mesma cidade. Neste ano de 2019 ele faz 97 anos.

Seu contrato de trabalho, assinado pela primeira vez em 17 de janeiro de 1938, segue o mesmo até hoje, sendo prorrogado de tempos em tempos. Sua vigência agora vai até 2021, ano em que Orthmann chegará aos 99 anos.

Walter recebeu salários em nove moedas diferentes e viu 18 zeros serem cortados dessas moedas por causa da inflação. Em agosto de 2018, foi homenageado pelo Superior Tribunal do Trabalho com a medalha da Ordem do Mérito Judiciário do Trabalho e foi recebido pelo então presidente, Temer. Voltou de Brasília para Brusque no mesmo dia. A causa: não queria perder mais um dia de trabalho!

Casou, teve três filhos, ficou viúvo. Tornou a casar aos 58 anos e teve mais três filhos. Sua esposa, Lucia Helena, 30 anos mais moça

que ele, afirma: "O Walter merece tudo isso, porque sempre foi muito trabalhador. Ele não tem preguiça, todo dia levanta cedo, faz 40 minutos de exercício, toma café e vai trabalhar". (Na verdade ele não toma café, que prefere substituir pelo chá de camomila.)

O próprio Walter declara: "Sempre pratiquei esportes. Quando jovem, jogava basquete, vôlei, boliche, fazia ginástica em aparelhos. Mesmo hoje, faço 40 minutos de exercícios e alongamentos todos os dias, sou muito disciplinado. Tenho uma alimentação saudável, bebo dois litros de água diariamente, nunca fumei, não bebo refrigerante, há 30 anos e evito sal e açúcar. Respeito todas as pessoas, tenho amizade com todo mundo. Lá no trabalho, eu tenho uma família. O trabalho nos dá dignidade, trabalhar é saúde". E acrescenta: "O principal é saber viver. Não ficar zangado por qualquer coisa, estar sempre alegre. E tomar muita água, que carro sem gasolina não vai".

A proeza de Walter foi tão grande que ele acabou virando livro em 2018: *Walter Orthmann, um homem único*, de autoria do escritor Saulo Adami. Seu editor e colega de trabalho na RenauxView, Roberto Sander, diz: "O Walter vive dizendo que não faz planos, que foca no aqui e no agora. Mas ele se reinventa todos os dias. A ideia dele é simplesmente acordar e se dispor para o dia".

Eis aí um bônus de verdade, para fechar este capítulo com chave de ouro. Por quê? Porque Walter Orthmann nos mostra que é possível viver bem até a casa dos 100 anos e, muito melhor, nos **ensinou** como fazer para chegar lá. Aposentou-se aos 40 anos de trabalho, tinha 58. Não parou, seguiu trabalhando, encarou um segundo casamento, mais filhos, trabalhou outros 40 anos, ganhou uma comenda federal. E segue trabalhando. Que energia e disposição! O homem é um dínamo. E mostra, com as próprias palavras, o que fazer para ser como ele:

- Levantar cedo;
- Praticar esportes ou exercícios;
- Trabalhar com paixão;
- Ter alimentação regrada;
- Beber muita água.