

# CONSTELAÇÃO FAMILIAR SISTÊMICA

*exercícios e meditações sistêmicas*



Andrea Emboaba



Vim do mundo corporativo, com mais de 14 anos de experiência na área de marketing em educação internacional.

Em 2008 comecei a procurar algo em que eu pudesse trabalhar com amor e plenitude - claro que eu amava o meu trabalho, porém eu sentia que precisava de algo que de fato eu pudesse colaborar e contribuir com a vida das pessoas em geral. Comecei então participando de cursos nas áreas quântica, holística e de desenvolvimento humano, e há mais de 10 anos venho aprimorando cada vez mais os meus estudos e conhecimentos.

Em 2011 conheci a técnica de Constelação Sistêmica ao realizar minha primeira sessão e me encantei. Após diversas outras sessões com resultados incríveis, me apaixonei pela técnica e busquei maior conhecimento pela mesma. Durante minhas andanças em busca de novos conhecimentos e experiências, encontrei diversos profissionais que me apoiaram e me incentivaram a seguir esse caminho que estou trilhando hoje.

A Constelação me fez enxergar ou até mesmo acessar meu propósito de vida, pois com ela podemos transformar vidas. Foi através da Constelação que adquiri confiança para sair da zona de conforto, do meu trabalho no mundo corporativo para o mundo terapêutico. Serei eternamente grata por essa escolha!

Hoje trabalho como Consteladora, palestrante e treinadora de Desenvolvimento Humano.

Espero que gostem da leitura!

*Andrea Emboaba*

Caro Leitor,

você está diante de um instrumento poderoso de transformação. Não por acaso este Ebook chegou até você e minhas palavras somente despertarão o desejo de seguir adiante. Existe uma busca interior em todos nós. Sede de conhecimento, entendimento, recompensa.

Talvez este instrumento seja apenas o início dessa trajetória. No entanto, será sempre a complementação necessária para a expansão de sua consciência. Fique certo de que todos os ensinamentos aqui apresentados terão reflexos e, possível entendimento, nas suas experiências passadas, positivas ou negativas.

Somos indivíduos únicos, singulares. No entanto, fazemos parte de um sistema maior, mais complexo e completo. A Constelação Familiar apresenta uma visão com sentimento de como você se insere nesse contexto. Quais são as causas e efeitos para que haja harmonia em nossas vidas. A convivência em sua totalidade sugere Leis e Regras para trazer equilíbrio em sociedade. Com a Constelação Familiar, não é diferente.

Aqui você conhecerá as 3 Leis da Constelação Familiar: Pertencimento, Hierarquia e Equilíbrio entre dar e receber. Com isso, reconhecerá o melhor caminho para sua transformação interior, muitas vezes tão necessária. Perceberá de imediato os benefícios disso. Melhor, você entenderá seu lugar e o papel que desempenha no sistema em que faz parte.

Quero te convidar a ir mais além dessa leitura. Quero fazer um convite efetivo para efetivamente Constelar, com a orientação da Andrea Emboaba, que conduzirá o trabalho transformador sob a ótica dessas Leis. Após isso, convido-o a praticar diariamente. Você perceberá um novo mundo de possibilidades, abrindo-se diante de seus pés. Meu desejo é que encontre seu lugar e floresça em todos os sentidos!

Bom proveito.

**Pedro Fraga**

*Constelado, admirador e amigo*

*CEO da Element Pré Pagos*

# ÍNDICE

O que é Constelação?.....	<a href="#">05</a>
O Sistema Familiar.....	<a href="#">05</a>
<b>As Três Leis:</b>	
1ª Lei - Pertencimento.....	<a href="#">08</a>
2ª Lei - Hierarquia.....	<a href="#">09</a>
3ª Lei - Equilíbrio.....	<a href="#">10</a>
Boas novas.....	<a href="#">12</a>
Como funciona uma sessão?.....	<a href="#">12</a>
Constelação Presencial ou Online?.....	<a href="#">12</a>
Exercícios Sistêmicos para o dia a dia.....	<a href="#">13</a>
Meditação Sistêmica de Honra aos Pais.....	<a href="#">14</a>
Exercício Sistêmico “Tomar os Pais” .....	<a href="#">16</a>
Meditação da Libertação.....	<a href="#">17</a>
Meditação da Linhagem Feminina.....	<a href="#">18</a>

## A CONSTELAÇÃO FAMILIAR SISTÊMICA

Esse e-book serve para elucidar de forma simplificada a Constelação Familiar Sistêmica e traz algumas meditações e exercício sistêmico que irá contribuir muito para o seu entendimento e equilíbrio.

### O QUE É A CONSTELAÇÃO?

É uma abordagem da Psicoterapia Sistêmica Fenomenológica criada pelo alemão Bert Hellinger. Foram anos de pesquisas com famílias, empresas e organizações em vários lugares do mundo, trazendo assim diagnóstico e solução de problemas e conflitos. O resultado disso trouxe uma abordagem simples, porém profundo e efetivo, baseando-se em Três Leis primordiais que regem o equilíbrio do sistema. Bert os chama de Ordens do Amor.

Ao situar o indivíduo dentro da sua família e/ou no sistema que está sendo trabalhado, ele vivencia o seu lugar e assim pode estar em equilíbrio com os membros do seu sistema e com ele mesmo, e isso claramente traz plenitude e fluidez a sua vida.

### O SISTEMA FAMILIAR

Bert Hellinger considera que 50% dos nossos problemas são de origem sistêmica. A Origem é que somos conectados por puro amor, desde o surgimento da nossa família e antepassados. Tudo na vida é sistêmico - sistema financeiro, sistema de governo, até nosso corpo é sistêmico (de interação entre vários órgãos), que trabalham para a manutenção da vida. O ser humano está inserido em sistemas que impactam diretamente seus resultados.

Se um órgão do nosso corpo não funciona corretamente, o corpo sofre as consequências disso. Se alguém no sistema familiar está fora do seu

lugar, por exemplo, os demais membros da família também irão sofrer as consequências disso, seja de forma consciente ou inconsciente. E então a vida não flui da forma que deveria, trazendo vários tipos de obstáculos para a nossa vida cotidiana.

Pensamos que fazemos tudo certo, não entendemos como as coisas dão errado, e como caminhamos na nossa vida de forma tão irregular, muitas vezes com problemas financeiros, problemas de relacionamentos em geral, depressão, doenças hereditárias, entre outras questões; pois assumimos papéis inconscientemente dentro do nosso sistema familiar por lealdade a ele, repetindo assim padrões familiares. Quando voltamos ao nosso lugar dentro do nosso sistema, resgatamos nossa vida de volta e esta volta a fluir de forma extraordinária.

O alemão Bert Hellinger, filósofo, teólogo e psicoterapeuta, pesquisou profundamente em suas experiências através de dinâmica de grupos, terapia primal, análise transacional e processos de hipnose terapêutica, e demonstrou, por exemplo, que um movimento interrompido em direção à mãe é um obstáculo decisivo para o sucesso em nosso trabalho.

Criador dessa abordagem sistêmica, conhecida como Constelações Familiares, que desperta cada vez mais interesse no mundo e vem sendo adotada em diversos processos de terapia e autoconhecimento, Bert afirma que o nascimento foi o primeiro grande desafio de nossas vidas: *“pela primeira vez tivemos que demonstrar nossa capacidade de nos impor”*. Uma capacidade que estipula as bases para diversas experiências futuras na vida de uma pessoa, inclusive o desempenho e sucesso no trabalho.

Você já parou para pensar que o seu sucesso profissional pode estar vinculado com a relação que você possui com a sua mãe? Às vezes, distinguimos e separamos o nosso sucesso pessoal e nos relacionamentos do nosso sucesso profissional. Contudo, eles seguem as mesmas leis do êxito e do fracasso, pois estão interligados, isto é, os seus resultados se afetam diretamente. O nosso êxito profissional depende, portanto, do nosso primeiro êxito na vida, o nosso nascimento e o nosso primeiro contato com a mãe.

As Constelações vêm nos mostrar de forma muito clara que se seguirmos as Três Leis primordiais, nossa vida se torna leve e fluida e seguimos com muita harmonia o nosso destino.

Nossa família biológica é nossa raiz, como as raízes de uma árvore, mesmo que não tivemos a oportunidade de conhecê-la, ela nos dá força para seguirmos adiante, e quando negamos isso geramos muitos problemas e desequilíbrios em nossas vidas.

Por isso, as Constelações trazem força e equilíbrio, não somente para nossas vidas, mas para todo o nosso sistema familiar, quebrando assim ligações que fazem com que muitas histórias se repitam no decorrer das nossas vidas e com nossos familiares.

### **Sabe aquele ditado: Filho de peixe peixinho é?**

O filho só está repetindo um comportamento do pai inconscientemente por amor a ele, mesmo que esse filho tenha abominado as atitudes do pai no passado.

Portanto a Constelação Familiar ajuda a solucionar desde problemas de relacionamentos em geral, de casal, com filhos, entre outros, além de todos os tipos de vícios, problemas emocionais, financeiros... até os problemas de saúde podem ser compreendidos, amenizados e muitas vezes solucionados com a ajuda da Constelação Familiar - mas claro que essa solução só ocorre quando o cliente está realmente disposto a isso, pois tem de aceitar de fato sua vida como foi e como é, e só assim consegue seguir adiante e ter de volta sua vida plena.

Quando se faz uma Constelação Familiar, você encontra soluções para diversos tipos de problemas e, como dito, até a origem de uma doença.

A solução nada mais é que seguir as Três Leis que também são chamadas As Ordens do Amor.

A compreensão e aceitação dessas Três Leis irão proporcionar a vida fluida e plena que todos nós almejamos.

## 1ª LEI - PERTENCIMENTO

Todos os membros de uma família pertencem a ela, ninguém pode ser excluído em hipótese alguma. O sistema familiar tem um vínculo muito forte, mesmo que a família pareça desunida por quaisquer razões que sejam.

Se alguém é excluído, seja pelo motivo que for, ele será representado por um membro no futuro, por alguém que nasça depois, mesmo que esse novo integrante da família não tenha conhecimento dessa exclusão de forma consciente, e esse novo membro poderá ter um destino igual ou semelhante a esse excluído.

Quando um membro é excluído, o sistema dessa família entra em desequilíbrio.

Além dos membros excluídos, como por exemplo um pai alcoólatra ou ausente, temos também os abortos (provocados e espontâneos) e as mortes prematuras. Eles têm um lugar no sistema familiar e, quando não, os irmãos que nascem depois sofrem as consequências disso, e de forma totalmente inconsciente eles não se sentem pertencentes ao clã familiar, pois os que vieram antes não têm um lugar sistemicamente falando.

### **Exemplo 1**

Uma mãe aborta ou perde uma primeira gestação, e depois gera um filho. Este filho que nasceu geralmente é considerado o mais velho, ou até o filho único, mas ele não o é, e sim o segundo. O filho nascido nem sabe do aborto da mãe, mas ele sente inconscientemente que está ocupando um lugar que não é dele e não se sente no direito de seguir, se o primeiro não pode seguir.

E aqui não há julgamentos, a Constelação só irá dar um lugar para esse filho não nascido, e o filho nascido nesse caso assume seu lugar de segundo e sua vida volta a fluir.

### **Exemplo 2**

Pai desconhecido: mesmo que você não tenha conhecido seu pai, que tenha sido criado somente pela sua mãe ou até pelo seu padrasto, esse pai biológico tem um lugar no sistema e esse deve ser honrado, e a hon-



ra aqui é algo paralelo ao amor, à convivência, à honra. Aqui é agradecer pela vida que esse homem lhe deu (sei que parece complicado, mas vou explicar um pouco mais sobre isso quando falar na Segunda Lei abaixo).

Os filhos são leais aos seus pais, e em muitos casos, eles repetem o destino destes por amor a eles, mesmo que nem os tenham conhecido, é o que chamamos de amor cego, a lealdade ao sistema, por amor a eles não aceitam ter um destino melhor que de seus pais, e isso é totalmente inconsciente.

*“Uma pessoa está em paz quando todas as pessoas que pertencem a sua família tem um lugar em seu coração” Bert Hellinger*

Você já se sentiu alguma vez excluído do seu sistema familiar?

## **2ª LEI - HIERARQUIA**

A ordem de chegada na família deve ser respeitada, quem chega primeiro tem precedência a quem chega depois, seja entre irmãos ou em um relacionamento de casal. Esses lugares, cronologicamente falando, devem ser respeitados sem valorização ou julgamentos, apenas aceitando como são.

Baseado nessa ordem, nossos pais são hierarquicamente acima de nós, e acima deles nossos antepassados. Isso não quer dizer que são melhores, mas estão numa posição de precedência.

Nossos pais nos deram a vida e por isso estão acima de nós, e isso é algo que nunca vamos poder retribuir. Por isso eles são considerados os grandes no sistema, assim como nossos antepassados, e nós filhos somos os pequenos. Enfatizo que mesmo nos casos de não se conhecer os pais, eles devem ser honrados - honrar aqui não é amar, é apenas agradecer pela vida que recebeu.

Sei que talvez essa seja uma das leis mais difíceis de se compreender, principalmente em casos em que os pais foram violentos ou ausentes, mas durante a sessão fica bem claro de se entender e aceitar.

**A base para a nossa vida fluir de forma leve e plena é seguirmos essas Três Leis incondicionalmente.**

Assim como o pertencimento, a honra aos nossos pais é a base de tudo.

A mãe é considerada a cara do sucesso e o pai o dinheiro, por exemplo.

A honra a eles nos traz bons relacionamentos, prosperidade, nos faz sentirmos seguros e plenos.

Há uma frase do Bert Hellinger que diz assim: *“O jeito que você trata a sua mãe é o jeito que a vida te trata, e sou a maior prova disso.”*

E uma outra frase que também é excelente: *“Quando em uma família, surge um buscador, é porque ele encarna o desejo de todo o clã de sair das repetições e do conhecido e ir adiante.”*

Ou seja, quando um buscador acha sua cura, ele cura todo seu clã e nunca mais ninguém da sua família irá repetir os infortúnios por ela vivido.

### **3ª LEI - EQUILÍBRIO ENTRE DAR E RECEBER**

Além dos nossos pais e antepassados que são maiores que nós no nosso sistema, como dito acima, os demais, nós, eu, você, nossos vizinhos, amigos, companheiros de trabalho e etc, somos todos iguais, ninguém é maior ou melhor que ninguém.

Em tudo tem que haver equilíbrio, em tudo tem que haver troca, nos relacionamentos em geral e incluindo no trabalho.

Essa lei nos mostra a necessidade de preservarmos o equilíbrio entre dar e receber. Quando damos, nos sentimos credores, e quando recebemos, nos sentimos devedores.

Essa dinâmica é fundamental e favorece todos os relacionamentos, pois quando há equilíbrio entre dar e receber em todos os sentidos, ficamos em paz com o outro.

Quando esse equilíbrio é quebrado, sentimos culpa, como se estivéssemos em dívida, ou tivéssemos uma obrigação, geralmente de forma inconsciente. Um exemplo muito comum é o seguinte:

Quem nunca teve um amigo e que você fez tudo por ele, mas em algum momento dessa relação esse amigo fez algo que causou o rompimento dessa amizade?

E aí a gente diz: *“Fiz tudo por essa pessoa e é isso que recebo?”*

Pois é: você deu demais!!!

Isso acontece quando damos mais do que o outro poderia retribuir e, quando fazemos isso, fazemos por amor, por amizade, porém sistemicamente o outro, que não pode ou não consegue retribuir a altura, se sente menor, e quem deu mais fica muito grande no sistema. O que recebeu demais inconscientemente faz algo para que essa amizade se desfaça e assim ele equilibra o sistema dele novamente, pois só assim ele conseguirá seguir adiante.

Nós só ajudamos quem nos pede ajuda, e mesmo assim corremos o risco de dar demais e romper com esse equilíbrio.

Quando queremos ajudar muito aos demais é como se nos colocássemos superior a eles, ou seja, maior sistemicamente, é como se disséssemos, *“você não é capaz, deixa eu te ajudar”*, e com isso tiramos a capacidade do outro de cocriação, e mais uma vez repito, tudo isso inconscientemente. Dessa forma o outro se sente tão diminuído, tão pequeno, que por vezes a única forma que ele encontra de equilibrar e ter força para seguir é fazendo algo que nos magoe até que essa relação se desfaça.

Será que todos os seus relacionamentos estão equilibrados?

Você dá mais do que recebe ou recebe mais do que dá?

## **BOAS NOVAS:**

Hoje as Constelações entraram tanto no Judiciário (Direito Sistêmico) como no SUS, nas terapias alternativas.

Eu posso garantir a vocês que uma vez praticando essas Três Leis muitas coisas na sua vida vão fluir de forma leve e harmônica como nunca antes.

A minha vida se transformou completamente depois que conheci as Constelações, e foi essa transformação que me levou ao curso de formação.

Hoje atuo como Consteladora e isso de fato é um propósito, uma missão de vida, pois sou a prova viva disso tudo.

## **COMO FUNCIONA UMA SESSÃO?**

Como já dito, a Constelação é uma terapia breve, na maioria das vezes uma única sessão já é o suficiente para equilibrar o sistema familiar como um todo. Ela tem duração de cerca de uma hora, mas pode durar um pouco mais, sempre depende de caso a caso.

## **CONSTELAÇÃO PRESENCIAL OU ONLINE?**

A Constelação pode ser feita presencialmente em grupo ou individualmente, mas também pode ser feita online, não há nenhuma interferência nos resultados que ela traz. A Constelação em grupo é mais viva, traz reações das pessoas que pertencem ao nosso sistema. Já a individual ou online é feita através de bonecos que representam esse sistema, e mesmo não sendo tão vívida como a em grupo, ela pode ser muito mais profunda muitas vezes por ir além em alguns pontos. Ela também se dá para pessoas que não querem expor seu tema na frente de desconhecidos, por exemplo. O Constelador e o Constelado não ficam na dependência de montar um grupo para que a Constelação aconteça e o resultado será o mesmo em todos os sentidos.

O atendimento é feito por videoconferência, via aplicativos.

## EXERCÍCIOS SISTÊMICOS PARA O SEU DIA A DIA

Seguem abaixo algumas meditações sistêmicas que podem ajudar a equilibrar todo seu sistema familiar e assim trazer benefícios grandiosos para a sua vida.

Essas meditações devem ser feitas por no mínimo três meses, mas costumo indicar para todos que fazem a sessão de Constelação comigo para que façam a de Honra aos Pais, até que sintam no fundo do coração que, independente de qualquer coisa que tenha acontecido depois do seu nascimento até os dias de hoje, eles foram os melhores pais que puderam, afinal eles também têm um sistema familiar de origem, e eles também foram leais e honraram o sistema familiar deles, e não temos em hipótese alguma o direito de julgá-los.

Há uma frase que gosto muito que diz assim:

**“Nossos pais são culpados de tudo, mas não tiveram culpa de nada.”**

## MEDITAÇÃO SISTÊMICA DE HONRA AOS PAIS

### **Preparo:**

- Sente-se em um lugar confortável, onde não será interrompido(a), por 10 minutos;
- De olhos fechados, imagine seu pai e sua mãe biológicos na sua frente (mesmo que não tenha conhecido um deles ou mesmo os dois, imagine uma luz no lugar);
- Algumas frases abaixo podem não ser possíveis de serem ditas, e tudo bem, fale o que for possível, mas fale com o coração.

Se conecte com eles e diga em voz alta:

Querido Papai, Querida Mamãe

Eu amo vocês

Eu Honro Vocês

Vocês são os grandes e eu a(o) pequena(o)

Mesmo não concordando com tudo como foi, eu não tinha e não tenho

o direito de julgá-los

Peço perdão pelos meus julgamentos e cobranças, eu não sabia como era

Agora eu entendo e recebo a vida de vocês exatamente como foi e como é

Eu digo SIM à vida

Eu digo SIM, eu digo SIM, eu digo SIM

Eu sou 50% papai e 50% mamãe

Eu tomo a vida pelo preço que custou a vocês e a mim

Tudo o que aconteceu entre vocês não é problema meu, é problema de vocês

Por isso deixo com vocês o que é de vocês e levo comigo somente o que é meu

Pois já sou adulta(o) e vou seguir o meu caminho

Mas sempre terei vocês em meu coração

Vocês foram os melhores pais que eu poderia ter tido  
E sou muito grata(o) pela vida que me deram  
Mas agora eu sigo, levando comigo somente o que é meu  
Pois vocês são os grandes e eu a(o) pequena(o)  
Vou fazer diferente, por amor a vocês!  
Peço para tomar a força de vocês para que eu possa seguir  
o meu caminho.

Agora, imagine seus pais caminhando até suas costas, e cada um deles colocando a mão em cada um dos seus ombros, mamãe colocando a mão de um lado dos ombros e papai do outro, e tome a força deles.

É essa força que nos traz harmonia, fluidez, plenitude, bons relacionamentos, segurança, prosperidade... Só os nossos pais têm essa força para nos dar, ninguém mais.

E quando achar que tomou o suficiente, caminhe imaginariamente olhando para frente e os deixe para trás.

Você também pode fazer essa meditação olhando para a foto dos seus pais.

## EXERCÍCIO SISTÊMICO "TOMAR OS PAIS"

Após o tempo mínimo de três meses da meditação de honra ao pais, vocês podem começar o exercício abaixo, porém ele deve ser feito todos os dias, ad aeternum.

### **Preparo:**

- Pegue dois copos de formatos diferentes ou cores diferentes, um copo vai representar o seu pai e o outro sua mãe. Podem ser copos que você já tenha em casa, não precisam ser novos, mas precisam ser diferentes e sempre usem o mesmo copo para representar cada um dos seus pais.
- Coloque um pouco de água em cada um dos copos.
- Se posicione em um lugar confortável, onde não será interrompido(a) por cinco minutos.

Pegue o copo que representa o seu Pai e diga em voz alta:

Esse copo representa meu pai.

Querido PAPA!

Muito Obrigada(o) pela VIDA!

Agora eu tomo a sua FORÇA e o seu AMOR!

E tome a água do copo

Em seguida, pegue o copo que representa sua Mãe e diga em voz alta:

Esse copo representa a minha mãe.

Querida MAMÃE

Muito Obrigada(o) pela VIDA!

Agora eu tomo a sua FORÇA e o seu AMOR!

E tome a água do copo.



## MEDITAÇÃO DA LIBERTAÇÃO

Essa antiga meditação foi criada no idioma Nahuatl, falado desde o século VII na região central do México. Ela trata de perdão, carinho, desapego e libertação.

**Eu liberto meus pais do sentimento de que já falharam comigo.**

Eu liberto meus filhos da necessidade de trazerem orgulho para mim; que possam escrever seus próprios caminhos de acordo com seus corações, que sussurram o tempo todo em seus ouvidos.

Eu liberto meu parceiro da obrigação de me completar. Não me falta nada, aprendo com todos os seres o tempo todo.

Agradeço aos meus avós e antepassados que se reuniram para que hoje eu respire a vida.

Libero-os das falhas do passado e dos desejos que não cumpriram, consciente de que fizeram o melhor que puderam para resolver suas situações dentro da consciência que tinham naquele momento. Eu os honro, os amo e os reconheço inocentes.

Eu me desnudo diante de seus olhos, por isso eles sabem que eu não escondo nem devo nada além de ser fiel a mim mesmo(a) e à minha própria existência, que caminhando com a sabedoria do coração, estou ciente de que cumpro o meu projeto de vida, livre de lealdades familiares invisíveis e visíveis que possam perturbar minha Paz e Felicidade, que são minhas únicas responsabilidades.

Eu renuncio ao papel de salvador(a), de ser aquele que une ou cumpre as expectativas dos outros.

Aprendendo através, e somente através, do AMOR, eu abençoo minha essência, minha maneira de expressar, mesmo

que alguém possa não me entender.

Eu entendo a mim mesmo, porque só eu vivi e experimentei minha história; porque me conheço, sei quem sou, o que eu sinto, o que eu faço e por que faço.

Me respeito e me aprovo.

Eu honro a Divindade em mim e em você... Somos livres.

## **MEDITAÇÃO DA LINHAGEM FEMININA**

Reza de libertação da dor ancestral da linhagem feminina  
(autor desconhecido)

Amadas mães, avós e irmãs,

Hoje e para sempre,

Solto as recordações dolorosas que me unem àqueles atos, pensamentos e sentimentos presentes na minha linhagem feminina que tiveram ligação com a linhagem masculina, em aspectos desarmônicos e sofridos.

Pelos maus tratos à nossa essência feminina em palavras, atos, pensamentos e sentimentos.

Eu sinto muito. Me perdoe. Te amo. Sou grata.

Onde o fazer por obrigação estava acima do amor.

Onde a indiferença era aceita como algo "lógico" pelas nossas tarefas cotidianas.

Eu sinto muito. Me perdoe. Te amo. Sou grata.

Quando o descanso quase não existia, pois nosso ritmo de trabalho era muito além do nascer e do pôr do sol.

Eu sinto muito. Me perdoe. Te amo. Sou grata.

Quando o amor do homem para a nossa essência feminina era um ato apenas voltado para sua satisfação pessoal, esquecendo nossos sentimentos profundos de amor, nossa entrega cotidiana, nosso amor em silêncio apesar da desvalorização, a indiferença e a falta de amor.

Eu sinto muito. Me perdoe. Te amo. Sou grata.

Renascemos em nós mesmas em nossa nova Linhagem Divina Feminina onde a paz, o amor, a compaixão e a misericórdia como laços de cura unem o separado, cicatrizam o machucado, soltam o rancor e a ira.

Renasce em equilíbrio perfeito onde o Feminino e o Masculino são livres, são e complementares.

Amantes do Amor Ilimitado.

Assim é, assim está feito.

Para mais informações, entre em contato:

[andreaemboaba.com.br](http://andreaemboaba.com.br)

[contato@andreaemboaba.com.br](mailto:contato@andreaemboaba.com.br)

+55 11 98638 7398

 [andreaemboabaterapeuta](https://www.facebook.com/andreaemboabaterapeuta)

 [andreaemboaba](https://www.instagram.com/andreaemboaba)

**Copyright©2019AndreaEmboaba.**

Todos os direitos reservados e protegidos pela Lei 9.610 de 19/02/1998. As informações contidas neste livro não podem ser copiadas, reproduzidas ou redistribuídas sem a permissão da autora.